Перечень телефонов и онлайн-ресурсов экстренной психологической помощи детям, подросткам, взрослым

**Кризисная психологическая помощь для детей и подростков по телефону:**

Общероссийский Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

**8 - 800 - 2000 - 122** (круглосуточно, анонимно, бесплатно).

Телефон доверия экстренной психологической помощи министерства здравоохранения Свердловской области:

**8 800 300-83-83** (для детей и подростков).

**8 800 300-11-00** (для взрослых).

Круглосуточно, анонимно, бесплатно.

Молодежная линия Телефона доверия в г. Нижнем Тагиле:

**8 (3435) 41-39-85** (ежедневно c 18.00 до 08.00)

Почта доверия е-mail: **help-nt@mail.ru**

**Психологическая помощь детям и подросткам онлайн:**

**помощьрядом.рф**

(общероссийский сайт для детей и подростков в возрасте от 6 до 18 лет).

**твоятерритория.онлайн**

(сайт психологической помощи для подростков и молодежи до 23 лет, чат, почта).

**классныеигры.рф**

(сайт о том, как защитить себя и друзей от травли в школе для детей, подростков и родителей).

**Дополнительные ресурсы:**

Всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию:

**8 800 7000-600** (с 09.00 до 21.00)

Областной специализированный центр медико-социальной реабилитации больных наркоманией «УРАЛ БЕЗ НАРКОТИКОВ»:

**8 800 3333-118** (бесплатная горячая линия).

Телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД:

**8 (343) 31-000-31** (будни с 9 до 20 часов) — ресурс Свердловского областного центра профилактики и борьбы со СПИД.

«Единый социальный телефон» Министерства социальной политики Свердловской области:

**8 800 300-8-100**

(с 8:30 до 17:30 с понедельника по пятницу) — консультации о государственных социальных услугах и мерах социальной поддержки, установленных федеральным и областным законодательством.